



5月



献立表

ひばりこども園

令和7年5月発行



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|-----------------------|
| | | | 1 大豆と手羽中の煮物 ゆで卵 ブロッコリー 茄子の味噌汁 果物 | 2 子ども祭り 園がお弁当を用意します | 3 憲法記念日 |
| | | | オレンジゼリー | 各自持参 | |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 鰯のゴマ味噌焼き なます 新玉ねぎのスープ 果物 | 8 お好み焼き風卵焼き れんこんきんぴら えのきのすまし汁 果物 | 9 肉みそ豆腐 そら豆のサラダ 青菜の味噌汁 果物 | 10 焼き鳥丼 果物 |
| | | チョコスコーン | ちんすこう | たまごせんべい | プリン |
| 12 スパニッシュオムレツ 麻婆茄子 水菜のすまし汁 果物 | 13 カレー豆腐 ししゃも さくらえびの味噌汁 果物 | 14 魚の味噌クリームチーズ焼き ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ 果物 | 15 揚げ鶏のオーロラソース和え レタスとパプリカのサラダ 中華スープ 果物 | 16 ベーコンとコーンの炊き込みご飯 生姜焼き キャベツの胡麻和え しめじの味噌汁 果物 | 17 ミートスパゲッティ 果物 |
| 五平餅 | うめちりおにぎり | ジャムトースト | クラッカーピザ | フルーチェ | 菓子 |
| 19 ひじき入りつくね キャベツのマヨ味噌和え カレースープ 果物 | 20 ポークチャップ 卵の花炒め 大根の味噌汁 果物 | 21 はんぺんエビカツ 千切りキャベツ 人参スティック ミネストローネ 果物 | 22 チキンカレー 竹輪の磯部揚げ 果物 | 23 誕生会 | 24 タコライス 果物 |
| チーズスティックパイ | マカロニあべかわ | フルーツヨーグルト | 菓子 | | ヨーグルト |
| 26 鶏肉の味噌照り焼きチキン 粉ふきいも えだまめコーン もやしの味噌汁 果物 | 27 鮭のクリームソース 錦和え もずくのすまし汁 果物 | 28 ヤンニョム風チキン もやしのナムル 韓国風わかめスープ 果物 | 29 レバーの甘辛煮 チロリアンサラダ チンゲン菜の味噌汁 果物 | 30 カレイのホイル蒸し 塩きゅうり・ブチトマト 豚汁 果物 | 31 未満児運動会 |
| ゆかりおにぎり | オレンジ風フレンチトースト | コーンパン | りんごゼリー | マシュマロサンド | 菓子 |

※夢組 青魚は白身魚へ変更します。

