

2025年



献立表

なおいりこども園

作成者 出雲 万里

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
給食				ハヤシライス ツナサラダ バナナ	唐揚げ・ウィンナー ボイルブロッコリー スパゲティーナポリタン パン	
おやつ				パン	スキムキャロットケーキ・ミルク	
	5	6	7	8	9	10
給食			大豆の五目煮 オクラの味噌汁	ホイコーロー 切干大根の油炒め レタス・オレンジ	魚の味噌マヨネーズ 豚肉と春雨の炒め物 パン	スパゲティーミートソース バナナ
おやつ			おかかチーズおにぎり	きなこ入り黒糖蒸しパン・ミルク	たこ焼き風じゃが芋・ミルク	ドーナツ
	12	13	14	15	16	17
給食	卵のミートソースかけ ポテトサラダ レタス	ビーフカレー ゆで卵・バナナ	魚の竜田揚げ もやしとハムの酢の物 パン	豆腐の松風焼き 汁ビーフン	竹輪の磯辺揚げ 伴三絲 オレンジ	たけのこご飯 わかめスープ バナナ
おやつ	プリン・せんべい・ミルク	菓子	フレークヨーグルト・ミルク	ジャムサンド	マカロニあべかわ・ミルク	ビスケット
	19	20	21	22	23	24
給食	エビ入り厚焼き卵 切干大根のサラダ オレンジ	サワラとキャベツの包み焼き 人参きんぴら	豆腐の五目炒め レバーの甘辛煮	豚肉のスタミナ炒め 野菜のゴマ酢和え レタス	イワシのハンバーグ 小松菜の納豆和え パン	お弁当
おやつ	オレンジゼリー・チーズ	バナナケーキ・ミルク	みたらし団子・ミルク	ガトーショコラ・ミルク	揚げパン・ミルク	せんべい
	26	27	28	29	30	31
給食	五目蒸し卵 じゃが芋と人参の煮付け バナナ	魚のあんかけ いんげんの胡麻和え	麻婆豆腐 ほうれん草とひじきのサラダ ミニトマト	肉じゃが 焼きししゃも オレンジ	厚揚げとじゃが芋の煮物 焼き鯖	サンドイッチ 牛乳
おやつ	パン・ミルク	やせうま・ミルク	はちみつトースト・ミルク	ヨーグルトと豆乳のゼリーミルク	ソーミンチャンプルー	クッキー