



# 献立表



きらりこども園  
令和7年 5月発行

	月	火	水	木	金	土
給食				1 炒り豆腐 はんぺんのチーズ揚げ 若竹汁 果物	2 こどもまつり おにぎり から揚げ・ウィンナー ブロッコリー ナポリタン・果物	3 憲法記念日
おやつ				ブルーチェ	おやつ持参	
給食	5 こどもの日	6 振替休日	7 こいのぼりハンバーグ ポテトサラダ ミルクスープ 果物	8 鱈フライタルタルソース 切干大根の煮物 レタス けんちん汁 果物	9 八宝菜 南瓜の甘煮 味噌汁 果物	10 冷やしきつねうどん 果物
おやつ			こいのぼりサンド	セサミクッキー	わかめおにぎり	せんべい
給食	12 ささみのチーズフライ 野菜サラダ ミネストローネ 果物	13 すき焼き風煮 小松菜ナムル 味噌汁 果物	14 ポークカレー 春雨のマヨサラダ 果物	15 チーズオムレツ 野菜のツナ昆布和え トマト 麩のすまし汁 果物	16 筑前煮 ししゃも 味噌汁 果物	17 豚丼 味噌汁 果物
おやつ	ミニアメリカンドッグ	ポップコーン	ほうれん草ケーキ	リンゴゼリー	やせつま	あられ
給食	19 にら豚炒め さつまいもの煮物 味噌汁 果物	20 ポークビーンズ ちくわの磯辺焼き 野菜スープ 果物	21 えびとそら豆のかき揚げ きゅうりとわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 果物	22 親子丼 刻み昆布の煮物 味噌汁 果物	23 レバーの甘辛煮 じゃがいものマヨコーン焼き 味噌汁 果物	24 和風スパゲティ 果物
おやつ	れんこんチップ	鮭おにぎり	メロンパン風トースト	スコーン	フルーツヨーグルト	クラッカー
給食	26 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ かきたま汁 果物	27  誕生会	28 魚のカレーマヨ焼き 野菜のゆかり和え トマト 味噌汁 果物	29 大豆のちぎり揚げ ほうれん草のおひたし 味噌汁 果物	30 ハヤシライス マカロニサラダ 果物	31 にじ・はなの部 親子ふれあい運動 
おやつ	プリン・せんべい		牛乳もち	蒸しパン	野菜フリッツ	

※毎日の給食とおやつの写真を玄関横の掲示板に貼っていますので、ぜひご覧ください。  
 ※ゆめ組 青魚は白身魚へ変更します。  
 ※行事等で、献立は変更することがあります。ご了承ください。

☺ 印、1号児給食提供日

献立監修 管理栄養士 脇屋佳奈