



献立表

ひばりこども園
令和7年6月発行



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
鮭のコーンマヨ焼き 小松菜とツナのサラダ 南瓜のポタージュ 果物	豆腐の中華煮 野菜のゆかり和え えのきのすまし汁 果物	さつま揚げ 南瓜の煮物 ブロッコリー ベーコンスープ 果物	ビーフシチュー はんぺんマヨサラダ トマト 果物	ひじき入り卵焼き 切り干し大根の炒め煮 厚揚げの味噌汁 果物	冷やしきつねうどん 果物
おかき	ごぼうスナック	フルーツゼリー	フレンチトースト	クッキー	菓子
9 豆腐のふんわり蒸し スパゲッティサラダ 大根の味噌汁 果物	10 赤魚の煮付け 蓮根とベーコンの炒め物 小松菜のすまし汁 果物	11 柳川風煮 チンゲン菜のおかか和え 人参スティック もずくのすまし汁 果物	12 かに玉風 もやしとハムの酢の物 ミルクスープ 果物	13 チキン南蛮 千切りキャベツ のっぺい汁 果物	14 豚丼 果物
きな粉団子	ツナ昆布おにぎり	パインゼリー	フライドポテト	チョコチップ蒸しパン	ゼリー
16 サバのおろし煮 マカロニサラダ きのこの味噌汁 果物	17 チーズ入り卵焼き 白菜のツナ和え わかめのすまし汁 果物	18 ポークビーンズ 南瓜のマヨネーズ焼き ブロッコリーのスープ 果物	19 カレーライス ししゃも コールスローサラダ 果物	20 ツナ豆腐ナゲット 春雨の中華サラダ クリームスープ 果物	21 ナポリタン 果物
麩のラスク	フルーツボンチ	塩クッキー	五平餅	ドーナツ	菓子
23 カジキの甘酢あん グリーンサラダ 鶏ごぼう汁 果物	24 豆腐のあんかけ ささみとじゃがいものサラダ ベーコン入り味噌汁 果物	25 鮭の西京焼き ミニナポリタン 中華風スープ 果物	26 レバーの甘辛煮 小松菜のコーン和え 麩のすまし汁 果物	27 鶏肉のマスタード焼き 南瓜サラダ チンゲン菜の味噌汁 果物	28 ビビンバ丼 果物
わかめおにぎり	カルピスオレンジゼリー	しらすピザ	きな粉トースト	りんごのコンポート	プリン・せんべい
30 卵とツナの春巻き レタス トマト コンソメスープ 果物					
ヨーグルトゼリー					

※夢組 青魚は白身魚へ変更します。

