

2025年



献立表

なおいりこども園

作成者 出雲 万里

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
給食		サーモンのパン粉焼き カレーじゃが芋ソテー すまし汁	豆腐の鶏味噌 三色なます オレンジ・すまし汁	牛肉ともやしの 甘みそ炒め・トマト もずくのかきたま汁	なす味噌ご飯 豆腐のすまし汁 バナナ	サンドイッチ 牛乳
おやつ		抹茶蒸しケーキ・ミルク	ドーナツ・ミルク	スイートパンプキン・ミルク	豆乳リンゴゼリー・ミルク	せんべい
	7七夕会	8	9	10	11	12
給食	キーマカレー・すいか 豚肉のかき揚げ チロリアンサラダ	魚とナスの天ぷら しゃきしゃきキャベツ バナナ・すまし汁	大豆と手羽中の煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁	ピーマンの肉詰め 人参グラッセ すまし汁	魚の味噌煮 骨太サラダ すまし汁	2園合同夏祭り
おやつ	七夕ゼリー	雑穀おにぎり	パン	ヨーグルト和え・ミルク	菓子・ミルク	
	14	15	16	17	18	19
給食	洋風かきたま汁 しらす納豆 バナナ	魚のホイル焼き ポテトサラダ レタス・すまし汁	豆腐とエビのケチャップ煮 レバーの甘辛煮 レタス・味噌汁	魚の洋風焼き ひじきと野菜の豆腐和え パイナップル・すまし汁	夏野菜カレー グリーンサラダ バナナ	お弁当
おやつ	黒糖蒸しパン・ミルク	チーズジャムサンド・ミルク	ポテト焼き・ミルク	アイスクリーム・ミルク	焼きそば・ミルク	バスケット
	21	22	23	24	25	26
給食		魚のフライ 青菜のナムル レタス・味噌汁	ジャージャーうどん 大根のスープ バナナ	豆腐のマヨネーズ焼き 干草和え レタス・すまし汁	卵と鶏の甘辛煮 けんちん味噌汁 パイナップル	サンドイッチ 牛乳
おやつ		スイートコーン・ミルク	フライドポテト・ミルク	バナナケーキ・ミルク	ピザ風お好み焼き・ミルク	クッキー
	28	29	30	31		
給食	卵と豆腐のチーズ焼き 切干大根の油炒め パイナップル・すまし汁	魚のタルタルソース 昆布サラダ レタス・味噌汁	ハヤシライス キャベツの和え物 バナナ	豆腐入り和風ハンバーグ ちりめん入り スクランブルエッグ すまし汁		
おやつ	草団子・ミルク	フルーツパンチ・ミルク	パン	チョコサンド・ミルク		