

2025年



献立表

なおいりこども園

作成者 出雲 万里

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
給食			汁なしタンタンメン カルシウムたっぷりツナ と胡瓜のサラダ オレンジ	鶏肉の香味焼き 春雨ソテー みぞれ汁	魚のホイル焼き ごぼうサラダ すまし汁	サンドイッチ 牛乳
おやつ			ヨーグルトと豆乳のゼリー	抹茶蒸しケーキ・ミルク	バナナケーキ・ミルク	せんべい
	6	7	8	9	10	11
給食	鮭フレークご飯 なめこの味噌汁 バナナ	白身魚の磯辺焼 和風味噌チャウダー ポイルブロッコリー	卵の袋煮 野菜炒め パイン・すまし汁	すき焼き風煮 千切り野菜の即席漬け すまし汁	秋の遠足 (お弁当の日)	ちゃんぽん バナナ
おやつ	雑穀おにぎり・ミルク	人参ドーナツ・ミルク	ちりじゃこトースト・ミルク	たこ焼き風じゃが芋・ミルク	菓子	バームクーヘン
	13	14	15	16	17	18
給食		魚の洋風焼き きのこサラダ トマト・すまし汁	大豆と手羽中の煮物 ほうれん草のごま和え バナナ・味噌汁	味噌焼き肉 じゃが芋の煮物 ミニトマト・すまし汁	厚揚げと野菜の味噌炒め 青菜のえのき和え すまし汁	サンドイッチ 牛乳
おやつ		利休白玉団子・ミルク	ゴマとチーズのホットケーキ・ミルク	じゃこスコーン・ミルク	きな粉クッキー	サッポロポテト
	20	21	22	23	24	25
給食	ツナオムレツ レバーの甘辛煮 味噌汁	魚と大根の煮付け ほうれん草ソテー すまし汁	チキンカレー 野菜のオーロラ和え	豆腐団子のケチャップ 煮 人参きんぴら オレンジ・すまし汁	はんぺんえびカツ ひじきの油炒め レタス・すまし汁	ガーリックチャーハン わかめスープ
おやつ	豆乳リンゴゼリー	南瓜のケーキ・ミルク	プリン・菓子	さつま芋の焼きもち・ミルク	小松菜とバナナのケーキ	クッキー
	27	28	29	30	31	
給食	卵と鶏の甘辛煮 野菜スープ オレンジ	ハヤシライス りんごサラダ バナナ	豆腐の五目炒め じゃこ入りなます すまし汁	キャベツメンチカツ 糸コン卵 レタス・すまし汁	だんご汁 焼き鯖 パイン	
おやつ	豆乳もち・ミルク	ドーナツ	南瓜マフィン・ミルク	芋蒸しパン・ミルク	ジャムサンド・ミルク	